



Du 8 au 15 octobre 2011 Semaine Nationale du Rein

Pour la 7ème année consécutive, la FNAIR (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux) organise la Semaine Nationale du Rein et poursuit ainsi sa mission d'information et de prévention du grand public autour des maladies rénales. Lors de cette nouvelle édition, les opérations de dépistage seront plus particulièrement orientées vers les populations en situation de précarité, qui sont les plus fragilisées.



1 Français sur 20
a les REINS MALADES
et ne le sait pas!

Et vous ?



"Comme moi,
du 8 au 15 octobre,
faites-vous dépister gratuitement"

Arvèlie Vaseck,
comédienne et marraine de la Semaine du Rein



Informations au :
04 81 07 22 84 / 85
et sur :
www.semainedurein.fr



14 Semaine du Rein en partenariat avec le Ministère de la Santé et du Bien-être
du Ministère de l'Énergie et de l'Écologie



AMGEN | Baxter | genzyme | NOVARTIS | Roche | Shire | SIEMENS

L'insuffisance rénale, c'est quoi ?

Chacun d'entre nous possède un patrimoine de minuscules cellules, les néphrons, qui composent le rein. Ce sont elles qui lui permettent de nettoyer le sang de tous ses déchets, mais aussi de produire des hormones, des enzymes et des vitamines indispensables à l'organisme. Malheureusement, ce patrimoine est fragile (à partir de 60 ans, on perd 10 % de fonction rénale tous les 10 ans) et certaines maladies, au premier rang desquelles le diabète et l'hypertension artérielle, peuvent affecter gravement ces cellules. Lorsque leur destruction est permanente et définitive, on parle d'insuffisance rénale chronique (IRC). On parle d'insuffisance rénale chronique terminale quand le rein ne fait plus du tout face aux besoins de l'organisme et que le recours à un traitement de suppléance est donc devenu indispensable. Deux traitements de suppléance permettent alors la survie de l'individu : la dialyse (un des traitements qui dégrade le plus la qualité de vie) et la greffe rénale (la pénurie de greffons contraint souvent les malades à dialyser plusieurs années avant de pouvoir être greffé).

L'IRC en chiffres*

On estime à **68000** le nombre de personnes en IRC terminale en France

Prévalence des cas dialysés (nombre total de cas) : **+ 3 %** par an

Prévalence des patients greffés : **+5 %** par an.

33 500 personnes dialysées.

30 000 personnes greffées du rein.

Au 31 décembre 2009, **7300** patients étaient sur liste d'attente pour une greffe rénale.

* Chiffres du registre REIN
au 1^{er} janvier 2010 sur 20 régions françaises

La Semaine Nationale du Rein, pourquoi ?

Lorsque les premiers symptômes des maladies rénales se manifestent, il est souvent trop tard car ce sont des maladies silencieuses. C'est alors la mise en dialyse et, dans le meilleur des cas, la greffe. Pourtant, dans beaucoup de cas, la survenue de l'insuffisance rénale terminale pourrait être retardée, voire évitée ! Grâce au dépistage, il est possible de détecter une insuffisance rénale à un stade très précoce et de prendre alors les mesures qui s'imposent (régime alimentaire, prise ou arrêt de certains médicaments, etc.)

C'est ce constat qui a motivé voilà 6 ans la création de la Semaine Nationale du Rein. Cette campagne nationale vise en premier lieu à **dépister gratuitement et anonymement le plus de personnes possibles**. On estime à 3 millions en France le nombre de personnes atteintes d'une maladie rénale à un stade plus ou moins avancé.

L'an dernier,
+ de 15 000 personnes ont été dépistées
Pour environ 10% d'entre elles, le dépistage s'est révélé positif.

Parmi elles, beaucoup ignorent leur maladie. Afin que tous les Français apprennent à mieux protéger leurs reins, l'objectif de la Semaine du Rein est également **d'informer sur les maladies rénales**. A travers tout l'hexagone, chacune des 24 associations régionales membres de la FNAIR assurera

cette mission d'information parallèlement aux séances de dépistage.

La Semaine nationale du Rein, comment ça marche ?

Des lieux de dépistage dans toute la France

Les opérations de sensibilisation et de dépistage **anonyme et gratuit** se dérouleront cette année au sein de quelque **230 établissements** (hôpitaux, cliniques et centres de dialyse qui proposeront un test à la bandelette urinaire) et **1500 laboratoires d'analyses de biologie médicale** (qui proposeront une analyse sanguine). Leur personnel, avec l'aide des bénévoles de la FNAIR, offriront également une information détaillée sur les maladies rénales, leur prévention et les bonnes pratiques d'hygiène et de diététique.

Parallèlement, et tout au long de l'année, la FNAIR poursuivra sa mission de sensibilisation auprès des enfants avec l'« **opération Jules** ». Destinée aux élèves de CM1 et CM2, cette campagne menée en collaboration avec les enseignants s'appuie sur une plaquette d'information vulgarisée, accessible aux plus jeunes.

Focus sur les plus précaires

Pour la deuxième année consécutive, la FNAIR oriente sa mission d'information et de sensibilisation vers les populations en situation de précarité.

L'expérience-pilote menée l'an passé en région Poitou-Charentes a montré que dans les quartiers dits « sensibles » les taux de réactivité à la bandelette urinaire sont trois fois supérieurs à la moyenne nationale (dont la moyenne s'est établie autour de 11 % lors de nos précédentes campagnes).

La faute bien souvent à l'hypertension et à la malnutrition (souvent liés). D'où l'importance de mener des opérations ciblées en direction des populations à risque, en réalisant certaines opérations d'information et de dépistage dans les quartiers défavorisés.

Pour plus d'informations sur les lieux de dépistage et pour découvrir le programme complet de la Semaine nationale du Rein :

www.semainedurein.fr



Aurélie Vaneck à nos côtés



Pour beaucoup, Aurélie Vaneck est avant tout Ninon, une des héroïnes de la série à succès « Plus belle la Vie ». C'est également une jeune réalisatrice prometteuse et une talentueuse comédienne de théâtre qui sera notamment à l'affiche de Ricky Pompon en novembre à Paris.

Ce que l'on sait moins, c'est que l'actrice est aussi une femme de cœur prête à donner de son temps pour les causes qui la touchent.

C'est pourquoi Aurélie n'a pas hésité une seule seconde à répondre favorablement à la FNAIR qui a sollicité son soutien à la Semaine du Rein,. « Le meilleur moyen de lutter contre la pénurie d'organes, et de reins en particulier, c'est encore de limiter les besoins de greffe. Il y a tant de personnes qui arrivent en insuffisance rénale chronique terminale, c'est-à-dire avec la nécessité de se faire dialyser, ... alors qu'un simple dépistage aurait pu éviter ou nettement retarder cette issue ! Le dépistage gratuit, c'est une chance à saisir !», observe Aurélie Vaneck.

Et notre marraine de cœur compte bien elle aussi saisir sa chance et se prêter au petit exercice du dépistage. Pour l'exemple tout d'abord. Et parce que la santé de vos reins rend plus belle la vie...

La FNAIR

Créée en 1972, la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux compte aujourd'hui près de 11 000 adhérents.

Afin d'améliorer la qualité de la vie et des soins des personnes souffrant d'insuffisance rénale, les actions que mène la FNAIR s'organisent à plusieurs niveaux :

- Représenter et défendre les intérêts des malades sur le plan national
- Informer les patients et leurs proches, les écouter, les soutenir, les conseiller, les aider dans les démarches administratives, faciliter leur réinsertion professionnelle...
- Créer une solidarité entre toutes les personnes atteintes de maladies rénales.
- Améliorer la qualité et la disponibilité des traitements, encourager et contribuer à la prévention, promouvoir la recherche, les techniques nouvelles.
- Informer l'opinion et sensibiliser les pouvoirs publics dans les domaines des maladies et de l'insuffisance rénale, de la dialyse et de la transplantation rénale, et promouvoir le don d'organes.

Relations Presse : *Romain Bonfillon*
romain.bonfillon@fnair.asso.fr
Tél. : 09 54 10 95 69